

Retro...actif

Il y a 30 ans

Luigi Demartini et Roger Vouilloz, vice-président de la section de Clarens, ont eu un trait de génie en matière de propagande pour les deux sections organisatrices du concours des écoliers. En effet, ils ont fait "épingler" à la feuille de résultats qui revenait à chaque participant deux textes précisant les possibilités qu'étaient les leurs de pratiquer leur sport de prédilection en adhérant à l'une ou l'autre des sociétés. Que voilà une bonne idée de prospection à l'heure où la concurrence, elle, ne ménage pas ses efforts.

Les 3 points de l'actu...

- 1) Go for 5, nous avons bougé !
- 2) Bonne performance de Montreux aux Championnats Vaudois des jeux 35 ans et +
- 3) Philippe, Elias : champions vaudois GAM



Suisse Bouge !

Duel intercommunal - Montreux contre Vevey

Avec le programme «La Suisse bouge», l'Office fédéral du sport souhaite favoriser l'organisation d'activités physiques attrayantes pour tous dans un maximum de

communes suisses. Depuis son lancement à l'occasion de l'Année du sport 2005, **600 communes** y ont participé. «La Suisse bouge» a réussi à inciter petits et grands, jeunes et moins jeunes à s'adonner activement à l'exercice physique, au sport et au jeu. Notre société en a fait autant.

La Suisse bouge aussi pour les "minis"

Ce mardi 5 mai 2009 au bord de notre lac, de la Place du Marché de Montreux jusqu'au port de Clarens et retour, deux champions du groupe mini-gym ont participé avec leurs parents au "go for 5" en compagnie d'autres membres de la société. Que ce soit en trottinette pour Tino, trottinette/marche pour Louis, nos petits gymnastes ont parcouru ces 5 km sans arrêt. Un grand bravo et merci à eux deux pour leur performance.



Tino

Louis

Nous devons bouger plus!

- les deux tiers de la population ne bougent pas assez
- un cinquième est totalement inactif

Les facteurs suivants contribuent à la dégradation lente mais constante de la santé de la population suisse :

- manque d'exercice
- indigestion de télé et d'ordinateur
- alimentation déséquilibrée
- stress psychique et social

Des membres et amis de la FSG Montreux, le mardi 5 mai passé, se sont retrouvés à 17h30 sur la Place du Marché afin de participer au "Go for 5", épreuve de 5 km de marche, course ou roller... selon l'envie du moment. Ce jour là, nous étions le club comptant le plus de participants (43), pas très difficile car, il faut l'avouer, la concurrence n'était pas forcément présente... dommage !

Durant la semaine du 5 au 12 mai Montreux a récolté 1140 h 58 min. sportives. Vevey : 1525 h 59 min. sportives.

Montreux ville sportive ?

(MG)



“Enfant du pays” c’est en culotte courte que Claude Moura intégra la FSG Montreux. Après quelques années d’infidélité en Suisse allemande, il nous revient et est nommé Président - 1982 à 1990 -.

Depuis, il s’est toujours investi dans notre société. Nous pouvions l’apercevoir le mardi soir à Montreux-Est avec ses copains seniors, derrière les cantines lors de manifestations, aux assemblées générales et même à la Fête Fédérale de 2007 à Frauenfeld... bref, Claude a toujours été actif dans notre société, ce n’est pas pour rien qu’il a été élevé au rang de sautoir d’honneur, distinction décernée à peu de privilégiés

Claude nous a quitté le lundi 7 avril.

Toute notre sympathie à son épouse Graziella, ses enfants, ses parents et à toute sa famille.

Adieu Claude !

(comm.)

35 ans et +

Championnats vaudois des jeux

Il y a quelques mois, le CO de notre société s’est proposée pour l’organisation des Championnats Vaudois des jeux 35 ans et + ce qui a été accepté par l’ACVG.

C’est donc le 2 mai dernier, à la salle Omnisports du Pierrier, que 33 équipes de sociétés vaudoises se sont affrontées au Fit et Fun le matin, ainsi qu’aux 3 jeux l’après-midi (Indiaca, planchette, balle frappée).

Dans une formidable ambiance cette manifestation ne pouvait pas mieux se dérouler tant du point de vue du staff que gymniquement, nos deux équipes inscrites s’étant classées respectivement 4ème et 5ème sur 14 au tournoi des 3 jeux. Notons aussi une belle 2ème place de nos amies de Chailly au Fit et Fun.

Toutes les photos de cette manifestation se trouvent sur notre site internet www.fsgmontreux.ch.



MERCI A

Sport Toto / Communes de Montreux, Villeneuve, Veytaux, Corseaux, Jongny, Ville de Vevey / Boucherie Grimm à Aigle / Nicolas Murbach / Hans Walker / Esther Suter / Henriette Vallotton / Claudine Demartini / Jean-Marc Vouilloz / M. et Mme Spicher / David Demartini / Damien Dufaux / Julien Grandin / Matthieu Paillex / Sylvain Grandin / Romain Genoud / les pâtisseries et pâtisseries ainsi que le comité de la FSG Montreux.

Sans vous cela n’aurait pas été possible.

le
staff



Les joueuses

(comm.)

Résultats GAM

Journée Genevoise

4 avril 2009

Programme 1 (31 gymnastes)		
5ème	Sylvain GRANDIN	59.35 pts
6ème	Elias STUDER	58.85 pts
17ème	Robin VOUILLOZ	54.25 pts
18ème	Théo KENKLIES	54.05 pts
Programme 2 (14 gymnastes)		
8ème	Julien GRANDIN	51.85 pts
9ème	Ludovic MEYLAN	51.70 pts
11ème	Arnaud KOLB	48.75 pts
Programme 3 (8 gymnastes)		
6ème	Damien DUFAUX	47.65 pts
7ème	Matthieu PAILLEX	46.45 pts
Programme 5 (6 gymnastes)		
1er	Philippe FRANCEY	75.45 pts
4ème	David DEMARTINI	59.30 pts

Journée Bernoise-Fribourgeoise

Uetendorf - 25 avril 2009

A part un jugement farfelu, ce fut une journée sympathique et bénéfique tout de même pour les gymnastes. Il n'est pas négligeable de se mesurer à des concurrents suisse-allemands quel que soit leur niveau. Ce n'est donc pas un oubli si les résultats comportent les rangs sans le total des points qui, ce jour-là, ne signifiaient pas grand chose.

Programme 1 (50 gymnastes)		
9ème	Elias STUDER	
10ème	Sylvain GRANDIN	
14ème	Robin VOUILLOZ	
23ème	Théo KENKLIES	
Programme 2 (25 gymnastes)		
8ème	Julien GRANDIN	
15ème	Arnaud KOLB	
23ème	Ludovic MEYLAN (5 engins)	
Programme 3 (11 gymnastes)		
5ème	Damien DUFAUX	
9ème	Matthieu PAILLEX	
Programme 5 (7 gymnastes)		
1er	Philippe FRANCEY	
4me	Jonathan PELLET	
5ème	David DEMARTINI	

Championnats Vaudois

La Vallée de Joux - 3 mai 2009

Programme 1 (12 gymnastes)		
1er	Elias STUDER	60.20 pts
2ème	Sylvain GRANDIN	58.60 pts
7ème	Théo KENKLIES	54.40 pts
8ème	Robin VOUILLOZ	53.70 pts

Résultats GAF

Journée Genevoise

4 avril 2009

Programme Préparatoire (2 gymnastes)		
1ère	Gina SPICHER	35.350 pts
2ème	Zoé VOUILLOZ	32.600 pts
Programme 1 (40 gymnastes)		
10ème	Kim NICOLET	36.200 pts
33ème	Solène SAUGY	28.700 pts
Programme 3 (19 gymnastes)		
3ème	Sara DEMARTINI	42.100 pts
5ème	Elisa BURNIER	40.450 pts
6ème	Samantha DURUSSEL	40.350 pts
Programme 5 (14 gymnastes)		
3ème	Coralie BRONNIMANN	42.850 pts
5ème	Valérie PROBST	39.650 pts

Cantonale Argovienne

Obersieggenthal - 2 mai 2009

Le concours s'est passé de manière mitigée pour les unes et les autres.

En P5, nos 3 gymnastes ont connu des fortunes diverses avec, tout d'abord, une bonne performance de Valérie Probst qui prend une excellente 8ème place. Elle a fait un concours régulier permettant d'obtenir le total de 44.250 pts.

Catherine était moyennement satisfaite d'elle-même avec un total final de 36.250. Quant à Coralie, elle chutait et se blessait à la poutre, ce qui l'obligea à mettre fin à son concours.

En P3, ce fut un début prometteur pour nos 3 gymnastes. Après deux engins, elle avaient chacune un bon total qui devait les propulser vers les 42 points. Malheureusement pour Sara et Elisa les barres furent très mal notées et les juges ont enlevé 4 points à chacune à cause d'une mauvaise lecture de leur exercice. Finalement, elles devaient récupérer 1 point suite à une réclamation de notre juge Valérie, mais pas la totalité, donc encore 3 points de perdus !!!

Dur dans ces conditions de rester concentrées et de terminer le concours positivement.

Samantha, quant à elle, a terminé au 14ème rang avec 42.20, Elisa 35ème avec un 39.10 et Sara 45ème avec 35.55.

Un concours à oublier au plus vite.

LB

Journée Neuchâteloise

Neuchâtel - 4 avril 2009

Programme Préparatoire (15 gymnastes)		
6ème	Gina SPICHER	36.750 pts
14ème	Zoé VOUILLOZ	31.550 pts

Résultats GAM

Championnats Vaudois (suite)

Programme 2 (7 gymnastes)		
2ème	Julien GRANDIN	52.65 pts
3ème	Ludovic MEYLAN	50.70 pts
4ème	Arnaud KOLB	47.65 pts
Programme 3 (4 gymnastes)		
2ème	Damien DUFAUX	50.50 pts
4ème	Matthieu PAILLEX	Blessé
Programme 5 (5 gymnastes)		
1er	Philippe FRANCEY	75.45 pts
3ème	Jonathan PELLET	67.85 pts
5ème	David DEMARTINI	55.50 pts

Journée Neuchâteloise Neuchâtel - 3 mai 2009

Programme 1 (48 gymnastes)		
11ème	Sylvain GRANDIN	56.20 pts
13ème	Elias STUDER	55.95 pts
17ème	Théo KENKLIES	54.75 pts
25ème	Robin VOUILLOZ	51.25 pts
Programme 2 (22 gymnastes)		
8ème	Ludovic MEYLAN	51.25 pts
11ème	Julien GRANDIN	49.40 pts
13ème	Arnaud KOLB	46.55 pts
Programme 3 (7 gymnastes)		
3ème	Damien DUFAUX	48.60 pts
7ème	Loïc GRUAZ (3 engins)	19.40 pts
Programme 5 (5 gymnastes)		
1er	Philippe FRANCEY	73.80 pts
2ème	Jonathan PELLET	60.50 pts
4ème	David DEMARTINI	55.00 pts

Fête Cantonale Aigle - 16 mai 2009

Pour les gymnastes participant au Jeux Internationaux d'Athènes, cette compétition était particulièrement importante. En effet, le total de leurs points multiplié par les "mises" de leurs "sponsors personnels" leur ont permis de réduire le coût du voyage. Pour toutes celles et ceux qui ont les parrainés, voici les résultats :

Programme 1 (39 gymnastes)		
5ème	Elias STUDER	58.55 pts
7ème	Sylvain GRANDIN	57.65 pts
11ème	Théo KENKLIES	56.55 pts
17ème	Robin VOUILLOZ	54.30 pts
Programme 2 (16 gymnastes)		
6ème	Ludovic MEYLAN	52.45 pts
8ème	Julien GRANDIN	51.30 pts
11ème	Arnaud KOLB	47.55 pts
Programme 3 (4 gymnastes)		
1er	Damien DUFAUX	49.75 pts
4ème	Loïc GRUAZ (3 engins)	19.55 pts
Programme 5 (6 gymnastes)		
1er	Philippe FRANCEY	73.20 pts
5ème	Jonathan PELLET	60.30 pts
6ème	David DEMARTINI	57.10 pts

Un merci aux "parrains" et généreux donateurs.

Résultats GAF

Journée Neuchâteloise (suite)

Programme 1 (75 gymnastes)		
32ème	Kim NICOLET	36.900 pts
37ème	Victoria MURISIER	35.550 pts
49ème	Solène SAUGY	32.300 pts
Programme 3 (28 gymnastes)		
8ème	Samantha DURUSSEL	42.500 pts
11ème	Sara DEMARTINI	41.350 pts
16ème	Elisa BURNIER	39.300 pts
Programme 5 (19 gymnastes)		
5ème	Coralie BRONNIMANN	44.500 pts
7ème	Valérie PROBST	42.950 pts
18ème	Catherine DROMELET	36.700 pts

Fête Cantonale Aigle - 16 mai 2009

Pour les gymnastes participant au Jeux Internationaux d'Athènes, cette compétition était particulièrement importante. En effet, le total de leurs points multiplié par les "mises" de leurs "sponsors personnels" leur ont permis de réduire le coût du voyage. Pour toutes celles et ceux qui les ont parrainés, voici les résultats :

Programme PP (5 gymnastes)		
2ème	Zoé VOUILLOZ	35.250 pts
Programme 1 (38 gymnastes)		
12ème	Victoria MURISIER	34.450 pts
28ème	Solène SAUGY	30.000 pts
36ème	Kim NICOLET	27.250 pts
Programme 3 (15 gymnastes)		
4ème	Samantha DURUSSEL	43.800 pts
11ème	Sara DEMARTINI	42.075 pts
14ème	Elisa BURNIER	38.200 pts
Programme 5 (25 gymnastes)		
4ème	Coralie BRONNIMANN	46.100 pts
11ème	Valérie PROBST	41.650 pts

Un merci aux "parrains" et généreux donateurs.

Cette année, c'est lors de cette fête que les filles sont classées pour les **Championnats Vaudois**. Malheureusement, et non sans enlever tout leur mérite, une absence de concurrence au sein de notre canton nous fait constater que seule la FSG Montreux, Morges, Aigle-Alliance sont participantes. Dans le milieu de la gymnastique artistique, la barrière de röstli est très présente.

Programme PP	
1ère	Zoé VOUILLOZ
Programme 1	
3ème	Victoria MURISIER
7ème	Solène SAUGY
9ème	Kim NICOLET
Programme 3	
1ère	Samantha DURUSSEL
2ème	Sara DEMARTINI
3ème	Elisa BURNIER
Programme 5	
1ère	Coralie BRÖNNIMANN
2ème	Valérie PROBST

Deux titres de "Champion Vaudois" pour la FSG Montreux

Plus la peine de présenter Philippe Francey dans le milieu de la gymnastique artistique. En catégorie P5, ses concurrents doivent se demander quand il se retirera des compétitions ou montrera en catégorie P6 afin de ne plus squatter les premières marches des podiums.

Cette année il n'a pas failli à ses habitudes, un nouveau titre de champion vaudois lui a été décerné le 3 mai dernier.

Mais où met-il toutes ses médailles ?

La relève est peut-être là : Elias Studer, bientôt 10 ans, lui aussi s'est vu mettre de l'or à son cou et espère suivre le chemin de son aîné. Du travail, encore du travail et qui sait... peut-être...

Julien (P2) et Sylvain (P1) Grandin se sont octroyé une deuxième place dans leur catégorie respective. Jonathan Pellet un beau 3ème rang et quant à nos amis de Chernex, Damien Dufaux et Loïc Meylan, programme 3 et 2, ils ont récolté du bronze.

Bravo à tous et bonne continuation.

(MG)

GAM

Deux montreuusiens sélectionnés pour les Championnats Suisses juniors

Le 6 juin prochain, à Neuchâtel, Elias Studer et Sylvain Grandin participeront aux Championnats Suisses juniors, but qu'ils se sont fixé en début de saison.

La concurrence sera rude mais, qu'importe, y participer est déjà une petite victoire.

Pour ceux et celles qui désirent les soutenir la compétition se déroulera de 9h30 à 11h40 à la salle de la Maladière à Neuchâtel.

Notons aussi la participation de deux autres vaudois d'AG Yverdon : Dylan Lavenex P1 et Jérémy Bosson P3.



Donnez-vous à fond et, surtout, faites-vous plaisir.

(comm.)

Anniversaires de juin HAPPY BIRTHDAY A

Naomi ALBERTO, né le 1er juin 2005
Matthieu PAILLEX, né le 11.06.1997
Pierre BINGGELI, né le 12.06.1929 (80 ans)
Andrew GIANNONE, né le 16.06.2004
Yannick DEPALLENS, né le 19.06.2002
Elias STUDER, né le 21.06.1999 (10 ans)
Kevin VUILLERMET, né le 22.06.2002
Jean-Jacques CEVEY, né le 23.06.1918
Florian CHAPALAY, né le 24.06.1977
Grégoire COMTESSE, né le 24.06.1980
Natacha PAILLEX, née le 29.06.1966
Hans WALKER, né le 30.06.1942

Hip Hop

Un nouveau moniteur !

Pour des raisons familiales, Natacha Coucke, monitrice de hip hop depuis octobre dernier, a dû, avec regrets, renoncer à s'occuper de ce groupe. Depuis quelques leçons, un jeune homme de Montreux, Edilson Horta a repris la relève.

Si vous désirez essayer cette discipline, venez les lundis de 18h00 à 19h00 à la salle de Montreux-Est, il paraît que cela en vaut la peine...

(comm.)

Anniversaires de juillet HAPPY BIRTHDAY A

Romain GENOUD, né le 06.07.1988
Justine BONZOW, née le 07.07.1999
Judith BRON, née un 11 juillet
Louis VALENTIM, né le 13.07.2004
Jacqueline INGOLD, née un 14 juillet
Ladina DUPOURQUE, née le 14.07.1997
Lelja SHEHU, née le 22.07.1996
Victor BEGUELIN, né le 24.07.1952
Cédric DEMARTINI, né le 26.07.2004
Philippe DEPALLENS, né le 26.07.1968
René TACHE, né le 30.07.1936

En Bref...

- Un bon rétablissement pour Tiago Valentim suite à une opération d'un genou. A ce que l'on a pu constater, la guérison est en bonne voie.

- Nous souhaitons une belle journée au groupe mini-gym pour leur sortie annuelle du 13 juin au Swiss Vapeur Parc au Bouveret.

- Depuis peu, notre président d'honneur, Francis Depallens, profite d'une retraite bien méritée.

- Dernière ligne droite pour Manoé Bétrix, il pourra bientôt troquer son uniforme vert pour un maillot de bain.

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Judith Bron
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichiers/cotisations	Natacha Paillex
Communication	Marielle Grandin
Sponsoring	<i>vacant</i>
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim

LES ENTRAINEURS

mini-gym	Angela Antenucci Martine Dupourqué
kid gym	Maxime Guarnero (Manoé Betrix)
hip hop	Edilson Horta
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht (Sandrine Vernex)
artistique garçon	Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud (Manoé Betrix)
actif/active	Laurent Demartini Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Silvia Lambercy-Marchesini Caroline Vacchini

L'AGENDA

30-31 mai	Cantonale Tessinoise GAM et GAF Lugano/TI
1er juin	Pentecôte
6 juin	Champ. VD Gym. société Roche/VD
6-7 juin	Championnats Suisses Juniors GAM Peseux/NE
13 juin	Champ. VD agrès société Payerne/VD
13-14 juin	Chmpionnats Suisses Juniores GAF Lenzburg/AG
24 au 28 juin	Jeux Internationaux pour Ecoliers GAF et GAM Athènes/Grèce
6 juillet au 23 août	Vacances scolaires vaudoises
21 septembre	Lundi du Jeûne
24 octobre	Championnats Romands par équipes et par engins GAF et GAM BdF/GE
12 au 25 octobre	Vacances scolaires vaudoises
28 octobre	Mémorial Gander Morges
1er novembre	Swiss Cup Zürich

Adresses

FSG Montreux	FSG Montreux Case postale 1224 1820 Montreux 1
Présidence	Emmanuel Demartini Ch. des Vergers 3 1804 Corsier tél. : 021 922 34 07 manudemartini@fsgmontreux.ch
Montreux Info Gym	Marielle Grandin Rte Carroz-Derrière 9 1844 Villeneuve tél. : 021 968 24 57 E-mail : journal@fsgmontreux.ch
Site informatique officiel	www.fsgmontreux.ch

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N°de compte : 249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

Prochain numéro juin 2009



**Chaque gymnaste
est un champion**

Plus d'actualités, plus de sujets variés... Ok, mais pas sans vous !!!

Toutes informations, articles sont les bienvenus, une collaboration ne peut qu'améliorer notre MIG.
D'avance je vous remercie.

MG